

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/2

18η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς
Πρωί: 9.00-14.00
ΠΛ. Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ
(πρ. Κοντόπευκου)

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

στο:

diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:
2106014836
2106544562

Το Δίκτυο Ανταλλαγής και Αλληλεγγύης Αγίας Παρασκευής είναι μια αυτόνομη συλλογικότητα πολιτών με ευαισθησία και δράσεις που στοχεύουν στη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Στο πλαίσιο αυτό: α) διοργανώνει νόμιμα αγορές χωρίς μεσάζοντες μικρών παραγωγών ή συνεταιρισμών που διαθέτουν ποιοτικά και ασφαλή προϊόντα σε δίκαιες τιμές β) κάνει πράξη την κοινωνική αλληλεγγύη, ενισχύοντας συμπολίτες μας και το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου, με τα προϊόντα που παραχωρούν οι συμμετέχοντες παραγωγοί γ) προωθεί την ιδέα της ανταλλαγής στην καθημερινότητα της πόλης.

Σας περιμένουμε να στηρίξετε τη 18η διάθεση προϊόντων την Κυριακή 16 Φλεβάρη στην πλατεία Μ. Μερκούρη



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 19/4/2020 πλατεία
Μ. Μερκούρη (πρ.Κοντόπευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ.	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ.	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο	ΚΑΣΙΜΙΟΤΗ Σ. ΜΕΣΣΗΝΙΑ	4,00 €	5 κιλά	20,00 €	φακές	ΦΙΑΚΑΣ Π. ΑΓΡΟΤΗΣ ΦΘΕΝΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,67 €	3 κιλά	5,00 €	
ΛΑΔΙ παρθένο		3,60 €		18,00 €	ρεβύθια χοντρά		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
Αλεύρι άσπρο	ΜΥΛΟΙ ΔΑΒΡΗ Α.Ε. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΥΛΩΝΑΣ	0,60 €	5 κιλά	3,00 €	φασόλια πλακέ		3,00 €	1,67 κιλά	5,00 €	
Αλεύρι κίτρινο		0,70 €	5 κιλά	3,50 €	φασόλια Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
ολικής		0,70 €	5 κιλά	3,50 €	γίγαντες άσπροι-μαύροι		4,00 €	1250 γρ	5,00 €	
καλαμποκάλευρο		1,00 €	1 κιλό	1,00 €	φάβα Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
Super για τσουρέκια		0,84 €	3 κιλά	2,50 €	πατάτες		0,50 €	10 κιλά	5,00 €	
Σιμιγδάλι		1,00 €	1 κιλό	1,00 €	λουκάνικο χωριάτ. πράσο, ριγανη, πιπέρι λουκάνικο βρειο,κοτοπουλο, πρόβειο	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ ΚΩΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΤΗΣ ΤΡΙΚΑΛΑ	6,50 €	επί ζυγιά		
πορτοκάλια	ΜΠΙΤΖΗΣ Γ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΑΡΓΟΣ	0,40 €	5 κιλά	2,00 €	λουκάνικο καραμανλίδικο		7,50 €			
νεβαλίνες μέρλιν			10 κιλά	4,00 €	λουκάνικα γεμιστά		7,50 €			
μανταρίνια		0,80 €	3κιλά	2,40 €	ρύζι κίτρινο, νυχάκι, γλασέ	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗ ΑΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΤΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	1,10 €	1 κιλό	1,10 €	
λεμόνια		1,00 €	2 κιλά	2,00 €	ρύζι καρολίνα		1,50 €			1,50 €
χυλοπίτα/ χυλοπιτάκι	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ Ι. ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ	3,00 €	500 γρ	1,50 €	ρύζι καστανό		1,80 €	500γρ	0,90 €	
μανεστράκι		3,00 €	500 γρ		ρύζι αρμπόριο		2,60 €		1,30 €	
τραχανάς σιμιγδάλι		3,00 €	500 γρ		ρύζι μπασμάτι		2,40 €		1,20 €	
μανεστράκι 3 γεύσεων		3,00 €	500 γρ		ριζότο λαχανικών		3,40 €		1,70 €	
ταλιατέλες		3,75 €	400 γρ		πιπέρι μαύρο τριμ.		13,00 €	100 γρ	1,30 €	
χορτόσουπα		5,00 €	300 γρ		σκόρδο σκόνη	12,00 €	50 γρ	0,60 €		
αμυγδαλόψιχα	ΚΑΛΑΠΟΔΗ ΚΟΡΙΝΘΙΑ	11,00 €	500 γρ	5,50 €	σουσάμι αποφλειωμένο	4,50 €	200 γρ	0,90 €		
καρυδόψιχα πεταλ.		11,00 €	500 γρ	5,50 €	νιφάδες καλαμπόκι χ.ζάχαρη	3,30 €	1 κιλό	3,30 €		
κάστανα		4,00 €	1 κιλό	4,00 €	νιφ.καλαμποκι ολικης σοκολ	5,00 €	500 γρ	2,50 €		
μέλι θυμάρι	ΤΣΙΜΙΝΗΣ Σ. ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙ	12,00 €	800 γρ	10,00 €	ελιές μαύρες Πηλίου μαμούθ	4,00 €	2 κιλά	8,00 €		
μέλι ανθέων		7,20 €	800 γρ	6,00 €	πράσινες / πράσινες τσακ.	3,00 €	2 κιλά	6,00 €		
μέλι ερείκι		12,00 €	500 γρ	6,00 €	καλαμών	3,50 €	2 κιλά	7,00 €		

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

1. Συλλογή τροφίμων και φαρμάκων για να δοθούν σε κοινωνικές δομές.
2. Μαζεύουμε τηλεκάρτες, μπάλες, φόρμες μονά σεντόνια και κουβέρτες για τα παιδιά του σχολείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνα.

4. Συλλογή ειδών προσωπικής υγιεινής για τους προσφυγες.
5. Γραφική ύλη (στυλό μολύβια φωτοτυπικό χαρτί κλπ) για το Κατάστημα Κράτησης Γυναίκων Θήβας.
6. Συλλογική κουζίνα : κοτόπουλο με χυλοπίτες.
7. Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ.

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/2
18η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς
Πρωί: 9.00-14.00
Πλ. Μ.Μερκούρη



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 19/4/2020
πλ. Μ. Μερκούρη
(πρ. Κοντόπευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ
ΒΙΟ σάλτσα ντομάτα	ΡΑΧΜΑΝΗ Α. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΡΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	8,90 €	0,37 l	3,30 €	χαλβάς φαρσάλων	ΓΟΥΝΑΡΗΣ ΧΡ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΦΑΡΣΑΛΑ	9,00 €	επί ζυγίω		κρασί άσπρο/ροζέ/κόκκινο	ΜΠΟΥΦΑΣ Δ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΜΕΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,60 €	1,5 l	2,40 €
ΒΙΟ χυμός ντομάτας		3,19 €	0,72 l	2,30 €	κουλούρια βανίλιας		8,00 €		ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι	1,40 €		5 l	7,00 €	
ΒΙΟ κέτσαπ		9,21 €	0,358 l	3,30 €	χειροποίητα χωρίς ζάχαρη		9,00 €		ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι	1,30 €		10 l	13,00 €	
ντοματάκι αποφλειωμένο		3,96 €	0,58 l	2,30 €	σοκολατόπιτα		5,34 €		1,5 κιλό	8,00 €		1,87 €	1,5 l	2,80 €
ντοματάκι ψιλοκομμένο		3,96 €	0,58 l	2,30 €	χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	ΚΑΤΣΑΡΗ Ο. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6,00 €	1 κιλό	6,00 €	1,60 €		5 l	8,00 €	
ΒΙΟ πελτές		8,90 €	0,37 l	3,30 €	αμυγδ./ υγείας/ cranberry		7,00 €	1 κιλό	7,00 €	καφές ελληνικός	5Μ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	12,00 €	200 γρ	2,40 €
μελιτζανοσαλάτα ΒΙΟ		10,90 €	0,275 l	3,00 €	ταχίνι/ ταχίνι ολικής		7,14 €	700 γρ	5,00 €	εσπρέσσο arabica		14,40 €	250 γρ	3,60 €
Κριθαροκουλούρα μινι	3,75 €	1600 γρ	6,00 €	κουραμπιές μελομακάρονα	6,25 €		800 γρ	5,00 €	φίλτρου	12,80 €		250γρ	3,20 €	
ντάκος κρίθινος	3,53 €	1700 γρ		λουκούμια	3,50 €		1 κιλό	3,50 €	σοκολάτα ρόφημα	7,20 €		500γρ	3,60 €	
ντακάκι κρίθινο	3,53 €	1700 γρ		μυζήθρα ξερή συσκευασία κενού	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Θ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΡΥΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑ	6,50 €	επί ζυγίω	ζάχαρη καστανή	2,20 €	1 κιλό		2,20 €		
ντακάκι σικάλεως	3,75 €	1600 γρ		βαρελίσιο τυρί σε άλμη		6,20 €		4,00 €	500ml	2,00 €	4,00 €	500ml	2,50 €	
Κριθαροκουλούρα	3,75 €	1600 γρ		βαρελίσιο τυρί αεροστεγώς		6,20 €		9,50 €	500 γρ	2,00 €	4,20 €	500ml	2,10 €	
ντάκος σταρένιος	3,64 €	1650 γρ		γραβιέρα		9,50 €		4,10 €	1 κιλό	3,00 €	καραμελωμένο φιστίκι	6,00 €	500 γρ	3,00 €
ντακάκι τ.Κυθήρων	4,00 €	1500 γρ		γιαούρτι Πρόβειο		4,10 €		4,50 €	1 κιλό	3,00 €	καραμελ. Αμύγδαλο	10,00 €		5,00 €
ντακάκι χαρουπιού	3,75 €	1600 γρ		ανθότυρο	4,50 €	11,00 €	500 γρ	2,00 €	καραμελ. Ποπ κορν	7,00 €	3,50 €			
ντακάκι τ.Ζέας	4,38 €	1370 γρ		βούτυρο αιγοπρόβειο	11,00 €	4,00 €	1 κιλό	3,00 €	φυστίκι τ. αιγίνης ωμό	13,00 €	6,50 €			
παξ/δάκι με λιαστή ντομάτα	5,00 €	600 γρ		Πρόβειο παραδοσιακό 500 γρ	4,00 €	3,00 €	1 κιλό	3,00 €	φυστίκι αράπικο	5,00 €	2,50 €			
λαδοφρυγανάκι ρίγανη	5,00 €	600 γρ	Πρόβειο παραδοσιακό 1 κιλό	3,00 €	5,00 €	1 κιλό	6,00 €	παστέλι	9,00 €	4,50 €				
μπουκιά ηλιόσπορος	4,61 €	650 γρ	σαλιγκάρια μικρά	ΒΑΛΚΑΝΟΣ Ι. ΑΓΡΟΤΗΣ ΕΥΒΟΙΑ	7,00 €		7,00 €	5,00 €	στραγάλι αφράτο	5,50 €	2,75 €			
σταφίδα σουλτανίνα	4,50 €	1 κιλό	σαλιγκάρια μεσαία	ΚΑΚΑΡΙΚΟΣ Ι. ΜΕΓΑΡΑ	0,13 €		30 τμχ	4,00 €	υγρό πιάτων	Σ.Ε. ΒΙΟΜΕ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2,15 €	4 λίτρα	8,60 €	
σταφίδα μαύρη	4,00 €	1 κιλό	σαλιγκάρια μεγάλα		ΑΦΟΙ ΜΠΡΟΚΟΥ - ΚΝΟΣΟΣ ΕΠΕ ΒΟΙΩΤΙΑ	10,00 €	100 γρ	1,00 €	μαλακτικό ρούχων		1,25 €	4 λίτρα	5,00 €	
λιαστή ντομάτα	8,30 €	480 γρ	ΑΥΓΑ αχυρώνα μεγάλα	12,00 €	100 γρ	1,20 €	5,50 €	υγρό γεν. καθαρισμού	1,90 €		4 λίτρα	5,50 €		
ξύδι βαλσάμικο	3,50 €	1 λίτρο	ΣΑΠΟΥΝΙΑ 18 διαφορετικά είδη σε σελοφάν	25,00 €	100 γρ	2,50 €	5,00 €	υγρό τζαμιών	1,73 €		750 ml	1,30 €		
κρέμα βαλσάμικο	8,00 €	250 γρ	ΣΑΠΟΥΝΙΑ σε 4 διαφορετικά αρώματα σε σελοφάν					υγρό πλυντ. Ρούχων	1,90 €		4 λίτρα	5,50 €		
γλυκά κουταλιού	7,00 €	970 γρ	ΣΑΠΟΥΝΙΑ γάλα γαϊδούρας σε χάρτνο κουτί					σαπούνι βότανα	12,00 €	250	3,00 €			
μαρμελάδες	4,00 €	970 γρ						υγρό πλυντ. πιάτων	2,15 €	4 λίτρα	8,60 €			
								κρεμοσάπουνο	2,50 €	1 λίτρο	2,50 €			