



**CH. S. DOVAS
INSTITUTE TAEKWON-DO**

**Ο Αθλητικός Σύλλογος Φίλων Taekwon Do Αγίας Παρασκευής
θα πραγματοποιήσει ένα δωρεάν σεμινάριο αυτοάμυνας.
Ο δάσκαλος Χρήστος Ντόβας, 6th dan, θα μιλήσει για τεχνικές που
μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε όλοι για να προστατεύσουμε τον
εαυτό μας καθώς και θα δείξει και τους τρόπους που μπορούμε
να το επιτύχουμε.**

**Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στο σεμινάριο
που θα πραγματοποιηθεί στις 28 Μαρτίου ημέρα Παρασκευή στις
22:00 και για μια ώρα, στη σχολή που βρίσκετε στην οδό
Μαραθώνος 39 Κοντόπευκο Αγίας Παρασκευής,
θα πρέπει να το δηλώσουν στα τηλέφωνα:
210 46 11 215 και 6942 986 758.**

**Το σεμινάριο απευθύνεται σε άτομα ηλικίας από 17 ετών και άνω,
οι συμμετέχοντες θα πρέπει να φορούν αθλητικές φόρμες
ώστε να έχουν τη δυνατότητα να εκτελούν τις αυτοάμυνες.**

**Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί εφόσον υπάρχει ικανοποιητική
συμμετοχή γι αυτό είναι απαραίτητη η τηλεφωνική επικοινωνία στα
παραπάνω τηλέφωνα.**

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ
ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΒΛΑΣΤΑΡΗ**