



**CH. S. DOVAS
INSTITUTE TAEKWON-DO**

**Ο Αθλητικός Σύλλογος Φίλων Taekwon Do Αγίας Παρασκευής
στις 21/2/2014 γιόρτασε με όλους τους μαθητές του,
μικρούς και μεγάλους την Αποκριά.**

**Μασκαράδες, σερπαντίνες, μουσική και πολλά παιχνίδια
ήταν το πρόγραμμα αυτής της «ιδιαίτερης και μοναδικής προπόνησης».**

**Μια προπόνηση διαφορετική από όλες τις άλλες αφού το ημερήσιο
ασκησιολόγιο αντικαταστάθηκε με τσουβαλοδρομίες, κυνήγι θησαυρού,
τυφλόμυγα και κυρίως εκγύμναση της κάτω γνάθου
αφού φάγαμε και ήπιαμε τόσο όσο να φροντίσουμε
και τους κοιλιακούς μας...**

**Το πάρτι μας στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία, κάναμε ένα ευχάριστο
διάλειμμα και τώρα σειρά έχει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα
Εφήβων – Νεανίδων που θα διεξαχθεί στα Μέγαρα.
όπου θα δώσουμε και εκεί για άλλη μια φορά το παρόν μας.**

