



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Ταμείο
Περιφερειακής Ανάπτυξης



ποιότητα ζωής για όλους



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο πλαίσιο του ΠΕΠ
Αττικής

ΜΕΛΕΤΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το προκηρυσσόμενο έργο με τίτλο: «ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΙΣ ΣΕ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΚΤΙΡΙΑ», με αντικείμενο εργασίες για την εξοικονόμηση ενέργειας σε υφιστάμενα δημοτικά κτίρια του Δήμου Αγίας Παρασκευής, θα βαρύνει τις πιστώσεις της πράξης με τίτλο «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ» (Σ.Α.Ε. 061/8, κωδ. ΠΔΕ: 2012ΣΕ06180012), η οποία συγχρηματοδοτείται από εθνικούς πόρους και από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ), στο πλαίσιο του Άξονα Προτεραιότητας «03» του Επιχειρησιακού Προγράμματος «ΑΤΤΙΚΗ».

Στόχος του ΕΤΠΑ είναι να συνεισφέρει στη χρηματοδότηση συνδρομής για την τόνωση της οικονομικής και κοινωνικής συνοχής με τη μείωση των κυριότερων περιφερειακών ανισορροπιών μέσω της υποστήριξης της αναπτυξιακής και διαρθρωτικής προσαρμογής των περιφερειακών οικονομιών, συμπεριλαμβανομένης της μετατροπής των βιομηχανικών περιφερειών που παρακμάζουν και των περιφερειών που υστερούν, και μέσω της υποστήριξης της διασυνοριακής ή διασυνοριακής, διακρατικής και διαπεριφερειακής συνεργασίας. Με τον τρόπο αυτόν το ΕΤΠΑ υλοποιεί τις προτεραιότητες της Κοινότητας, και ιδίως την ανάγκη ενίσχυσης της ανταγωνιστικότητας και της καινοτομίας, της δημιουργίας και της διατήρησης βιώσιμων θέσεων απασχόλησης, και εξασφάλισης βιώσιμης ανάπτυξης.

Στις υποχρεώσεις του Ανάδοχου είναι :

1. Η ανάρτηση πινακίδων (υλοποίησης και αναμνηστικών) και η σταδιακή φωτογράφιση (και βιντεοσκόπηση) υλοποίησης του υποέργου της Πράξης σύμφωνα με τις απαιτήσεις δημοσιότητας του ΕΣΠΑ όπως κάθε φορά ισχύει,

2. Ο Ανάδοχος υποχρεούται στην έκδοση ή εξασφάλιση, με μέριμνα, ευθύνη και δαπάνες του, των κάθε είδους αδειών ή υποχρεωτικών παραστατικών στοιχείων που προβλέπονται από τη νομοθεσία ή αλλαχού και που είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για την εκτέλεση των κάθε είδους εργασιών. Προς τούτο ο Ανάδοχος θα πρέπει να υποβάλλει το σχετικό αίτημά του στην, κατά περίπτωση, αρμόδια Υπηρεσία του ΚτΕ ή αλλού. Παράλληλα οφείλει να κοινοποιεί το αίτημά του (με αντίγραφα όλων των συναφών δικαιολογητικών) στην Επίβλεψη. Η υποχρέωση αυτή ισχύει για τις περιπτώσεις αδειών ή υποχρεώσεων :

Η υποχρέωση αυτή ισχύει για τις περιπτώσεις αδειών ή υποχρεώσεων :

α) χρηματοοικονομικής φύσης,

β) για πολεοδομικές άδειες ή εργασίες του άρθρου 4 παρ. 3 του Ν. 4067 / 2012 έγκριση εργασιών μικρής κλίμακας,

γ) όλες τις πολεοδομικές άδειες Δόμησης που αφορούν του Ν. 4067 / 2012 Νέος οικοδομικός κανονισμός,

δ) όλες τις πολεοδομικές άδειες Δόμησης που αφορούν νομιμοποίηση αυθαιρέτων, όλες τις φάσεις, εάν υπάρχουν, έως και την τελική άδεια για το αυθαίρετο. Για όλες τις παραπάνω περιπτώσεις α,β,γ, και δ, ο Ανάδοχος είναι υποχρεωμένος να εκπονήσει όλες τις μελέτες και να συλλέξει όλα τα απαραίτητα δικαιολογητικά, με δικιά του μέριμνα, που θα αφορούν την έκδοση των συγκεκριμένων αδειών. Η υπηρεσία οφείλει μόνο για όλα αυτά να παρέχει τα επίσημα στοιχεία και σχέδια εάν υπάρχουν στο αρχείο της.

Οι εργασίες που προβλέπονται να εκτελεστούν είναι ανά κτίριο:

Κ1 α. Δημοτικό Ωδείο οδού Λάδωνος

Το Δημοτικό Ωδείο οδού Λάδωνος κατασκευάστηκε το έτος 1997 και έχει εμβαδόν 226,28 τ.μ. Προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, η αντικατάσταση των τοπικών αυτόνομων κλιματιστικών μονάδων (split unit) με κεντρικό σύστημα κλιματισμού inverter πολυδιαρρέσιμο (Multi) με έξι (6) τοπικές εσωτερικές μονάδες και η αντικατάσταση των τεσσάρων (4) εξωτερικών φωτιστικών σωμάτων στην περίμετρο του κτιρίου.

Αναλυτικότερα όσο αφορά τις οικοδομικές επεμβάσεις – εργασίες που θα πραγματοποιηθούν στο Δημοτικό Ωδείο ισχύουν τα κάτωθι : αποξήλωση των παλαιών κουφωμάτων, μεταφορά τους (εναπόθεσή σε εγκεκριμένους χώρους ή αποθήκευση τους) και η αντικατάσταση τους με νέα τα οποία θα έχουν θερμοδιακοπτόμενο προφίλ αλουμινίου πιστοποιημένα κατά ISO και διπλούς υαλοπίνακες. Τα κουφώματα (υαλοστάσιο με υαλοπίνακα) πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

Αναλυτικότερα όσο αφορά τις ηλεκτρομηχανολογικές επεμβάσεις ισχύουν τα κάτωθι:

A. Θα αντικατασταθούν έξι split unit με ένα (1) πολυδιαρρέσιμο (Multi) inverter σύστημα κλιματισμού ψύξης/θέρμανσης ονομαστικής ισχύος 72.000 Btu/h κατ' ελάχιστο (σε θέρμανση) με 6 εσωτερικές τοπικές επίτοιχες κλιματιστικές μονάδες τύπου τοίχου ενεργειακής κλάσης καλύτερο από A+ στη θέρμανση και A στην ψύξη.

Η εξωτερική μονάδα θα τοποθετηθεί στη ταράτσα του κτηρίου, σε αθέατη πλευρά και θα χρησιμοποιηθούν για το δίκτυο των σωληνώσεων ψυκτικού μέσου ένας διακλαδωτήρας και δύο διανομείς. Αναλυτικότερα περιλαμβάνει κατ' ελάχιστο τα παρακάτω:

- Εξωτερική μονάδα ψύξης/θέρμανσης κατάλληλα τοποθετημένη σε ειδική διάταξη.
- Σωληνώσεις ψυκτικού υγρού αντίστοιχης διαμέτρου με την ισχύ.
- Ηλεκτρική παροχή: 5 x 4 mm².
- Έξι (6) τοπικές επίτοιχες κλιματιστικές μονάδες ψύξης/θέρμανσης.
- Πλαστικά κανάλια, γυψοσανίδες, μονώσεις, σιδηροκατασκευές, λάστιχα ηχοαποσβεστικά κτλ. υλικά και μικρουλικά για την πλήρη και καλή λειτουργία και αισθητική του εξοπλισμού.

Από την εξωτερική μονάδα θα οδεύσουν προς τον διακλαδωτήρα οι κύριες σωλήνες υγρού και αερίου της μονάδας και εν συνεχεία οι δύο κλάδοι θα συνδεθούν με δύο διανομείς μέχρι την κατάληξή τους στις εσωτερικές μονάδες. Όλες οι σωληνώσεις θα είναι μονωμένες με μόνωση τύπου ARMAFLEX (ελάχιστης διαμέτρου 6mm) ενώ η εξωτερική μονάδα θα τοποθετηθεί επάνω σε ηχοαποσβεστικά λάστιχα για τη μείωση του θορύβου λειτουργίας.

Οι εσωτερικές μονάδες θα τοποθετηθούν όλες στο τοίχο, ενώ τα εσωτερικά δίκτυα (ψυκτικές σωληνώσεις και ηλεκτρολογικές παροχές που θα απαιτηθούν) θα τοποθετηθούν εντός ηλεκτρολογικού καναλιού ενδεικτικών διαστάσεων 60X40mm ή άλλων κατάλληλων διαστάσεων. Οι σωληνώσεις ψυκτικού μέσου θα είναι κατάλληλων διατομών ώστε να εξασφαλίζεται η ορθή λειτουργία του συστήματος σύμφωνα με τις τεχνικές προδιαγραφές του κατασκευαστή. Τα ανωτέρω πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση συμμόρφωσης CE.

B. Θα αντικατασταθούν τα τέσσερα (4) φωτιστικά σώματα βραχίονα οδικού φωτισμού που υπάρχουν περιμετρικά του κτιρίου με φωτιστικά σώματα οδικού φωτισμού ειδικού τύπου με LED φωτεινής ισχύος 4.000-6.000 lumens. Τα ανωτέρω πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

Κ1 β. Βρεφονηπιακός σταθμός οδού Λάδωνος

Ο Βρεφονηπιακός σταθμός οδού Λάδωνος κατασκευάστηκε το έτος 1989 και έχει εμβαδόν 525,70 τ.μ. (στάθμη -2,70 : 126,40 τ.μ., στάθμη -0,70 : 118,38 τ.μ., στάθμη 0.00 και +2,00 : 399,30 τ.μ., στάθμη +3,50 : 117,50 τ.μ.). Προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης και η θερμομόνωση δώματος. Οι εργασίες που θα πραγματοποιηθούν αναλυτικότερα είναι :

1. Αποξήλωση των παλαιών κουφωμάτων, μεταφορά τους (εναπόθεσή σε εγκεκριμένους χώρους η αποθήκευσή τους) και η αντικατάστασή τους με νέα τα οποία θα έχουν θερμοδιακοπτόμενο προφίλ αλουμινίου πιστοποιημένα κατά ISO, διπλούς υαλοπίνακες, υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, ενώ και κάποιοι από τους υαλοπίνακες θα είναι ασφαλής σε θρυμματισμό. Τα κουφώματα (υαλοστάσιο με υαλοπίνακα) πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

2. Θερμομόνωση δώματος η οποία θα κατασκευαστεί με επίστρωση σύνθετων θερμομονωτικών πλακιδίων και υγρομόνωση. Τα πλακίδια (ενδεικτικού τύπου POLYTILE & ενδεικτικών διαστάσεων 30X60 εκ.) τοποθετούνται πάνω από την υπάρχουσα στεγνωτική στρώση και αποτελείται από μία θερμομονωτική

στρώση αφρώδους εξηλασμένης πολυστερίνης πάχους 5 εκ. και μία επικάλυψη από ειδικό υπόλευκο προστατευτικό χυτό κονίαμα πάχους 2 εκ. Σημειώνεται ότι μεταξύ στεγανωτικής στρώσης και σύνθετου θερμομονωτικού πλακιδίου θα τοποθετηθεί γεωύφασμα.

Κ2. Δημοτική Βιβλιοθήκη Αγίας Παρασκευής- Μουσείο Αλέκου Κοντόπουλου

Η Δημοτική Βιβλιοθήκη Αγίας Παρασκευής- Μουσείο Αλέκου Κοντόπουλου βρίσκεται επί της οδού Αλέκου Κοντόπουλου, κατασκευάστηκε το έτος 1986 και έχει εμβαδόν 173,00 τ.μ. (στάθμη ισογείου και Α ορόφου 118,80 τ.μ., στάθμη ισογείου και στέγης 54,20 τ.μ.)

Προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, η τοποθέτηση εξωφύλλων, η θερμομόνωση δώματος, η αντικατάσταση των λαμπτήρων φωτισμού ισχύος 35W στα σποτ της οροφής στο μουσείο με λαμπτήρες LED αντίστοιχης ισχύος και δέσμης φωτός και η αντικατάσταση των πέντε (5) εξωτερικών προβολέων HQI 400W & 250W στην οροφή του κτιρίου περιμετρικά με φωτιστικά σώματα βραχίονα οδικού φωτισμού ειδικού τύπου με LED φωτεινής ισχύος 4.000-6.000 lumens. Τα ανωτέρω πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

Οικοδομικές εργασίες και επεμβάσεις που θα πραγματοποιηθούν είναι :

1. Η θερμομόνωση στέγης βιβλιοθήκης Αλ. Κοντόπουλου θα γίνει εσωτερικά. Για το σκοπό αυτό θα λάβουν χώρα οι εξής εργασίες:
 - Αποξήλωση υπάρχουσας οροφής από γυψοσανίδα
 - Κατασκευή νέου σκελετού γυψοσανίδας
 - Τοποθέτηση διογκωμένης πολυστερίνης 50μμ (αυτή την τιμή έχουν τα εγκεκριμένα τιμολόγια, για μεγαλύτερο πάχος θέλει νέα τιμή – προτεινόμενο πάχος 7-8 εκ.).
 - Τοποθέτηση γυψοσανίδας οροφής
 - χρωματισμοί επιφανειών γυψοσανίδων με χρώμα υδατικής διασποράς ακρυλικής η βινυλικής η στυρενιο-ακρυλικής βάσεως νερού με σπατουλάρισμα της γυψοσανίδας
2. Αντικατάσταση ξύλινων κουφωμάτων με νέα παρόμοια με διπλούς υαλοπίνακες υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, ενώ και κάποιοι από τους υαλοπίνακες θα είναι ασφαλής σε θρυμματισμό. Τα κουφώματα (υαλοστάσιο με υαλοπίνακα) πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.
3. Εξωτερικές περσίδες σκίασης οι οποίες θα είναι νέας τεχνολογίας με δυνατότητα κατακόρυφης κίνησης και περιστροφής, με κατάλληλο μοτέρ ηλεκτροκίνησης (πλήρως ηλεκτροκίνητο σύστημα), με τηλεκοντρόλ χειρισμού η κοντρόλ χειρισμού επιτοίχιο. Περσίδες σε σχήμα Z, πλάτους 92,5 mm και πάχους 0,42 mm η καθεμία. Το σύστημα θα προσφέρει απόλυτη σκίαση λόγω του σχήματος του και θα επιτρέπει στην κάθε περσίδα να κλείνει ερμητικά και αθόρυβα με την επόμενη. Η κίνηση του

συστήματος θα περιλαμβάνει περιστροφή περσίδων καθώς και πλήρη σύμπτυξη τους υπό την προστασία μετόπης η κασετίνας αλουμινίου.

K3 Γυμναστήριο Κοντοπεύκου

Το Γυμναστήριο Κοντοπεύκου κατασκευάστηκε το έτος 1989 και έχει εμβαδόν 1233,00 τ.μ.

Όσον αφορά τις οικοδομικές εργασίες προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης με θερμοδιακοπόμενο προφίλ πιστοποιημένα κατά ISO, διπλούς υαλοπίνακες, ενώ και κάποιοι από τους υαλοπίνακες θα είναι ασφαλής σε θρυμματισμό. Τα κουφώματα (υαλοστάσιο με υαλοπίνακα) πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

Όσον αφορά τις Η/Μ/ εργασίες προβλέπεται η αντικατάσταση των φωτιστικών σωμάτων καμπάνας για λαμπτήρα Hg 400W με φωτιστικό Γηπέδου HQI 250W τύπου καμπάνας με άθραυστο τζάμι στο κάτω μέρος, με όργανα ζεύξης και λειτουργίας HQI και με τον λαμπτήρα HQI 250W απόδοσης άνω των 24.000 lumens. Τα ανωτέρω πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

K4 Γυμναστήριο Νότου

Το Γυμναστήριο Νότου κατασκευάστηκε το έτος 1984 και έχει εμβαδόν περίπου 1140 τ.μ. Προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης, ενώ κάποιοι από τους υαλοπίνακες θα είναι ασφαλής σε θρυμματισμό. Αναλυτικότερα όσον αφορά τις εργασίες προβλέπεται η αντικατάσταση των κουφωμάτων με νέα υψηλότερης ενεργειακής απόδοσης με θερμοδιακοπόμενο προφίλ πιστοποιημένα κατά ISO, διπλούς υαλοπίνακες, ενώ και κάποιοι από τους υαλοπίνακες θα είναι ασφαλής σε θρυμματισμό. Τα κουφώματα (υαλοστάσιο με υαλοπίνακα) πρέπει να συνοδεύονται από σήμανση CE.

ΟΙ ΣΥΝΤΑΞΑΝΤΕΣ
Αγ. Παρασκευή / / 2013

ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΘΕΟΔΩΡΙΔΗΣ
ΑΡΧΙΤΕΚΤΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΜΕ ΒΑΘΜΟ Β΄

ΜΠΟΥΡΔΑΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ
ΗΛ/ΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΜΕ ΒΑΘΜΟ Γ΄