

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ Β' ΑΘΗΝΑΣ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΝΕΩΝ

**ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ**

Ο Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων  
σας προσκαλεί σε Ημερίδα-Ανοιχτή Συζήτηση με θέμα  
**«Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στην Προάσπιση της Ψυχικής Υγείας,  
Ευημερίας και Ανθεκτικότητας».**

Η Ανοιχτή Συζήτηση θα πραγματοποιηθεί την Παρασκευή,

28 Φεβρουαρίου 2013,

και ώρα 18:00-20.00

στο 5ο Γυμνάσιο Αγίας Παρασκευής,

Καραϊσκάκη και Αρκαδίου, Αγία Παρασκευή

Συμβουλευτικός Σταθμός Νέων

[mail@ssn-v-ath.att.sch.gr](mailto:mail@ssn-v-ath.att.sch.gr)

«Εφαρμογές της Θετικής Ψυχολογίας στην Προάσπιση της Ψυχικής Υγείας,  
Ευημερίας και Ανθεκτικότητας»

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΟΙΧΤΗΣ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ**

**Συντονιστής και Συνομιλητής: Δρ. Αναστάσιος Σταλίκας,  
Καθηγητής Ψυχολογίας, Παντείου Πανεπιστημίου**

17.45 Εγγραφές

18.00 *Πρόγραμμα Comenius Regio 2013-2015: Γέφυρα Επικοινωνίας και Συνεργασίας Ελλάδας-Κύπρου*

**Τόνια Παπατριανταφύλλου**, Συντονίστρια Προγράμματος Comenius Regio  
Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας

18.15 *Κοιτώντας μπροστά, στοχεύοντας ψηλά, πετυχαίνοντας το ακατόρθωτο*

**Αναστάσιος Σταλίκας**, Δρ. Ψυχολογίας, Καθηγητής Τμήματος  
Ψυχολογίας, Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών  
Επιστημών και Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Θετικής Ψυχολογίας

18.30 *Εισαγωγή-Ο ρόλος του Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων στην  
Καλλιέργεια της Θετικής Ψυχολογίας στη Ζωή των Εφήβων*

**Γεωργία Καυκά**, Δρ. Εξελικτικής Ψυχολογίας, M.Sc. Δημόσια Υγεία,  
Υπεύθυνη Συμβουλευτικού Σταθμού Νέων, Διεύθυνσης Δ.Ε. Β' Αθήνας

18.45 *Βασικές Έννοιες Θετικής Ψυχολογίας & η Συμβολή τους στη Ζωή μας*

**Αλκμήνη Μπούτρη**, Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας, Κλινική Ψυχολόγος  
Νοσοκομείου Παιδών Αγλαία Κυριακού

19.00 *Χτίζοντας την Ψυχική μας Ανθεκτικότητα με τη Βοήθεια της Θετικής  
Ψυχολογίας*

**Αγάθη Λακιώτη**, M.Sc. Προσωποκεντρική Συμβουλευτική Ψυχολογία,  
Υποψήφια Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια Ενηλίκων

19.15 *Η Συμβολή της Θετικής Ψυχολογίας στο Εκπαιδευτικό Έργο  
ως Αρωγός στις Προκλήσεις Εκπαιδευτικών και Μαθητών*

**Φαίνη Κουδιγκέλη**, M.Sc. Ψυχολογία, Υποψήφια Διδάκτωρ Ψυχολογίας,  
Εκπαιδευτικός Ειδικής Αγωγής

19.30 *Μεγαλώνοντας Παιδιά με Αισιοδοξία σε Δύσκολους Καιρούς*

**Κατερίνα Ζύμνη-Γεωργάλου**, M.Sc. Συμβουλευτική Ψυχολογία,  
Υποψήφια Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Ψυχοθεραπεύτρια Ενηλίκων,  
Οικογενειακή Θεραπεύτρια

19.45 *Συζήτηση*