

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/11

12η διάθεση προϊόντων

από παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

ΠΛ. ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ

(Μ. Μερκούρη)



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
www.diktioagiasparaskevis.gr

"Μπορούμε κι αλλιώς"

Το Δίκτυο Ανταλλαγής και Αλληλεγγύης Αγίας Παρασκευής είναι μια αυτόνομη συλλογικότητα πολιτών με ευαισθησία και δράσεις που στοχεύουν στη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων, ανεξάρτητα από φύλο, καταγωγή και εθνικότητα, της πόλης μας και όχι μόνο. Πρόσφατα, εναρμονιζόμενο με τη νομοθεσία, απέκτησε νομική μορφή συλλόγου, ώστε να μπορεί να διοργανώνει νόμιμα και **ΑΓΟΡΕΣ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ**. Σκοπός της δράσης αυτής είναι να φέρει σε επαφή τους καταναλωτές της πόλης με μικρούς παραγωγούς ή παραγωγικούς συνεταιρισμούς, που διαθέτουν ποιοτικά και ασφαλή προϊόντα σε δίκαιες τιμές, να στηρίζει και να προβάλλει συνεργατικά σχήματα, που δραστηριοποιούνται εκτός των μεγάλων αγορών, αλλά και να συμβάλει στη διαμόρφωση υγιούς καταναλωτικού προτύπου.

Παράλληλα, κάνει πράξη την κοινωνική αλληλεγγύη, καθώς με τα προϊόντα που παραχωρούν οι συμμετέχοντες παραγωγοί ενισχύει συμπολίτες αλλά και το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου.

Επίσης, προωθεί την ιδέα της ανταλλαγής, στην καθημερινότητα της πόλης, σε μικρούς και μεγάλους

Σας περιμένουμε να συμμετέχετε και να στηρίζετε τη 12η διάθεση προϊόντων απευθείας από

παραγωγούς, την

ΚΥΡΙΑΚΗ 4 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

στην πλατεία Μελίνας Μερκούρη.

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 16/12/2018 πλατεία Κοντόπευκου (Μ. Μερκούρη)

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ
Αλεύρι άσπρο	0,60 €	5 kg	3,00 €
Αλεύρι κίτρινο	0,70 €	5 kg	3,50 €
ολικής μαλακό	0,80 €	5 kg	4,00 €
καλαμποκάλευρο	1,25 €	2 kg	2,50 €
Super για τσουρέκια	1,17 €	3 kg	3,50 €
Σιμιγδάλι	1,00 €	1 kg	1,00 €
Πολύσπορο	3,00 €	2 kg	6,00 €
Αλεύρι ζέας	2,75 €	2 kg	5,50 €
Πλιγούρι	1,00 €	2 kg	2,00 €
Ρύζι Καρολίνα	1,00 €	5 kg	5,00 €
Ρύζι κίτρινο BONET	1,00 €	5 kg	5,00 €
Ρύζι νυχάκι	1,00 €	5 kg	5,00 €
Ρύζι γλασέ	1,00 €	5 kg	5,00 €
Ρύζι καστανό	1,00 €	5 kg	5,00 €
Ρύζι μπασμάτι	2,00 €	2,5 kg	5,00 €
χυλοπίτα/ χυλοπιτάκι	3,00 €	500 γρ	1,50 €
μανεστράκι	3,00 €	500 γρ	1,50 €
τραχανας σιμιγδαλι	3,00 €	500 γρ	1,50 €
μανεστρακι 3 γευσεων	3,00 €	500 γρ	1,50 €
ταλιατέλες	3,75 €	400 γρ	1,50 €
χορτόσουπα	5,00 €	300 γρ	1,50 €
λιαστή ντομάτα	8,30 €	480 γρ	4,00 €
Ξύδι λευκό/ κόκκινο	1,00 €	2 λίτρα	2,00 €
ξύδι βαλσάμικο	3,50 €	1 λίτρο	3,50 €
κρέμα βαλσάμικο	8,00 €	250 γρ	2,00 €
γλυκά κουταλιού	6,00 €	970 g	6,00 €
μαρμελάδες	3,00 €	970 g	3,00 €
αμυγδαλόψιχα	11,00 €	500 g	5,50 €
καρύδια άσπαστα	4,00 €	1 kg	4,00 €
καρυδόψιχα	10,00 €	500 g	5,00 €
καρυδόψιχα πεταλούδα	11,00 €	500 g	5,50 €
κάστανα	4,00 €	1 kg	4,00 €

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

ΣΤΟ:

www.diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:

(11:00 - 13:30) 2106014836

(17:00 - 19:00) 2106544562

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

Συλλογή τροφίμων και ειδών υγιεινής για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας
Κουβέρτες και σεντόνια για τους πρόσφυγες (καθαρά και σε καλή κατάσταση)

Συλλογή φαρμάκων για το κοινωνικό
φαρμακείο

Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 4/11

12η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

ΠΛ. ΚΟΝΤΟΠΕΥΚΟΥ
(Μ. Μερκούρη)



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 16/12/2018

ΠΛ. Κοντόπευκου
(Μ. Μερκούρη)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ
ΒΙΟ σάλτσα ντοματα	8,90 €	0,37 l	3,30 €
ΒΙΟ χυμός ντομάτας	3,19 €	0,72 l	2,30 €
ΒΙΟ κέτσαπ	9,21 €	0,358 l	3,30 €
ντοματάκι αποφλειωμ.	3,96 €	0,58 l	2,30 €
ντοματάκι ψιλοκομμένο	3,95 €	0,58 l	2,30 €
ΒΙΟ πελτές	8,90 €	0,37 l	3,30 €
πάστα πιπεριάς	23,60 €	105 γρ	2,50 €
μελιτζανοσαλάτα	10,90 €	0,275 l	3,00 €
ντακάκι κρίθινο	2,90 €	1900 g	5,50 €
ντακάκι επτάζυμο	2,90 €	1900 g	
κουλούρα κρίθινη	2,90 €	1900 g	
μπουκιές ούζου	3,00 €	1780 g	
ντακάκι χαρούπι	3,27 €	1680 g	3,00 €
ντακάκι λαδιού	3,00 €	1780 g	
ντακάκι κρίθινο	3,15 €	950 g	
ντακάκι ούζου	3,15 €	950 g	
ντακάκι λαδιού	3,15 €	950 g	1,50 €
βουτήματα	7,50 €	200 g	
κριτσίνια διάφορα	7,50 €	200 g	
φρυγανάκια αλμυρά	4,00 €	750 g	3,00 €
ελιές μαύρες	3,50 €	2 kg	7,00 €
πράσινες	3,00 €	2 kg	6,00 €
καλαμών	3,50 €	2 κιλά	7,00 €
ζαρωμένες	3,00 €	2 κιλά	6,00 €
μέλι θυμάρι	12,00 €	800 g	10,00 €
μέλι ανθέων	7,20 €	800 g	6,00 €

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ
φακές	1,67 €	3 kg	5,00 €
ρεβύθια χοντρά	2,50 €	2 kg	5,00 €
φασόλια πλακέ	3,00 €	1,67 kg	5,00 €
φασόλια Φενεού ΠΟΠ	2,50 €	2 kg	5,00 €
γίγαντες άσπροι-μαύροι	4,00 €	1250 g	5,00 €
φάβα Φενεού ΠΟΠ	2,50 €	2 kg	5,00 €
πατάτες	0,50 €	10 kg	5,00 €
χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	6,00 €	1 kg	6,00 €
χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	6,00 €	0,5 kg	3,00 €
αμυγδ./ υγείας/ cranberry	7,00 €	1 kg	7,00 €
αμυγδ./ υγείας/ cranberry	7,00 €	0,5 kg	3,50 €
ταχίνι/ ταχίνι ολικής	8,30 €	300 gr	2,50 €
ταχίνι/ ταχίνι ολικής	7,14 €	700 g	5,00 €
κουραμπιές μελομακάρονα	6,25 €	800 g	5,00 €
λουκούμια	4,00 €	500 γρ	2,00 €
λουκούμια	3,50 €	1 kg	3,50 €
μυζήθρα ξερή συσκευασία κενού	6,50 €	από 250 γρ	1,62 €
βαρελίσιο τυρί σε άλμη	6,20 €	1, 2, 4 κιλά	6,2/ 12,4/ 24,8
βαρελίσιο τυρί αεροστεγώς	6,20 €	0,5 kg -1 kg	3,1/6,2
γραβιέρα	9,50 €	0,5 kg -1 kg	4,75/9,5
γιαούρτι Πρόβειο	4,10 €	240 gr	1,00 €
γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό	4,00 €	500 gr	2,00 €
γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό	3,00 €	1 kg	3,00 €
ανθότυρο	4,50 €	1 kg	4,50 €
βούτυρο αιγοπρόβειο	11,00 €	1 kg	11

ΠΡΟΪΟΝ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/Ι ΑΣ	ΑΞΙΑ
Λάδι έξτρα παρθένο	4,40 €	5 l	22,00 €
φιστίκι κελυφωτό (τ. Αιγίνης) ψημένο ανάλατο/ αλατισμένο	12 €	500 g	6,00 €
τ. Αιγίνης ψίχα ωμή	25 €	200 g	5,00 €
αράπικο αλατισμένο	5 €	500 g	2,50 €
κρασί άσπρο/ροζέ/κόκκινο	1,33 €	1,5 l	2,00 €
λευκό/ροζέ/κόκκινο ασκόφ	1,34 €	5 l	6,70 €
Κρασί ημίγλυκο	1,66 €	1,5 l	2,50 €
ρόδια	1,25 €	4 kg	5,00 €
χυμός ρόδι	6,00 €	500 ml	3,00 €
πετιμέζι ροδιού	30,00 €	200 ml	6,00 €
μαρμελάδα ρόδι	13,30 €	450 gr	6,00 €
πίτες κατεψ. διάφορες	3,79 €	1,45 kg	5,50 €
ρετσίνα	1,33 €	1,5 λιτ.	2,00 €
χυμός λεμόνι	5,00 €	400 gr	2,00 €
κρεμμύδια	0,60 €	5 kg	3,00 €
σταφίδα σουλτανίνα	4,50 €	1 kg	4,50 €
σταφίδα μαύρη	4,00 €	1 kg	4,00 €
υγρό πιάτων	1,00 €	4 kg	4,00 €
μαλακτικό ρούχων	1,20 €	1 l	1,20 €
υγρό γεν. καθαρισμού	1,20 €	1 l	1,20 €
παχύρρευστη χλωρίνη	1,33 €	0,750 l	1,00 €
σκόνη πλυντ. Ρούχων	1,19 €	4,2 kg	5,00 €
υγρό πλυντ. Ρούχων	2,25 €	4 kg	9,00 €
για μαύρα	1,50 €	4 l	6,00 €
υγρό πλυντ. πιάτων	2,00 €	1,5 kg	3,00 €
αφρόλουτρο	1,80 €	1 l	1,80 €
σαμπουάν	2,00 €	1 l	2,00 €