

ΚΥΡΙΑΚΗ 21/4

15η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς
Πρωί: 9.00-14.00
ΠΛ. Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ
(πρ. Κοντόπευκου)

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

στο:

diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:

2106014836

2106544562



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 16/6/2019 πλατεία
Μ. Μερκούρη (πρ.Κοντόπευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
Αλεύρι άσπρο	ΜΥΛΟΙ ΔΑΦΝΗ Α.Ε. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΥΛΩΝΑΣ	0,60 €	5 κιλά	3,00 €	φακές	ΦΙΑΚΑΣ Π. ΑΓΡΟΤΗΣ ΦΕΝΕΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,67 €	3 κιλά	5,00 €	
Αλεύρι κίτρινο		0,70 €	5 κιλά	3,50 €	ρεβύθια χοντρά		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
ολικής		0,70 €	5 κιλά	3,50 €	φασόλια πλακέ		3,00 €	1,67 κιλά	5,00 €	
καλαμποκάλευρο		1,00 €	1 κιλό	1,00 €	φασόλια Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
Super για τσουρέκια		0,84 €	3 κιλά	2,50 €	γίγαντες άσπροι-μαύροι		4,00 €	1250 γρ	5,00 €	
Σιμιγδάλι		1,00 €	1 κιλό	1,00 €	φάβα Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 κιλά	5,00 €	
πορτοκάλια		ΜΠΙΤΖΗΣ Γ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΑΡΓΟΣ	0,40 €	5 κιλά	2,00 €		λουκάνικο χωριάτ. πράσο, ριγανη, πιπέρι	ΝΤΑΛΙΑΝΗΣ ΚΩΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΤΗΣ ΤΡΙΚΑΛΑ	6,50 €	επί ζυγίω
μαρούλια			3 τεμάχια	1,00 €	λουκάνικο βόειο,κοτόπουλο, πρόβειο	7,50 €				
αγγινάρες			1 τεμάχιο	0,50 €	λουκάνικο καραμανλίδικο	7,50 €				
μέλι θυμάρι	ΤΣΙΜΙΝΗΣ Σ. ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙ	12,00 €	800 γρ	10,00 €	λουκάνικα γεμιστά	7,50 €				
μέλι ανθέων		7,20 €	800 γρ	6,00 €	ρύζι κίτρινο, νυχάκι, γλασέ	1,10 €	1 κιλό	1,10 €		
χυλοπίτα/ χυλοπιτάκι	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ Ι. ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ	3,00 €	500 γρ	1,50 €	ρύζι καστανό	ΖΑΦΕΙΡΑΚΗ ΑΝ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΤΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	1,50 €	500γρ	1,50 €	
μανεστράκι		3,00 €	500 γρ		ρύζι αρμπόριο		1,80 €		0,90 €	
τραχανάς σιμιγδάλι		3,00 €	500 γρ		ρύζι μπασμάτι		2,60 €		1,30 €	
μανεστράκι 3 γεύσεων		3,00 €	500 γρ		ριζότο λαχανικών		2,40 €		1,20 €	
ταλιατέλες		3,75 €	400 γρ		πιπέρι μαύρο τριμ.		3,40 €		1,70 €	
χορτόσουπα		5,00 €	300 γρ		σκόρδο σκόνη		14,00 €		100 γρ	1,40 €
αμυγδαλόψιχα		ΚΑΛΑΠΟΔΗ Β. ΚΕΦΑΛΑΡΙ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	11,00 €		500 γρ		5,50 €		σουσάμι αποφλειωμένο	12,00 €
καρύδια άσπασα	4,00 €		1 κιλό	4,00 €	νιφάδες καλαμπόκι χ.ζάχαρη	4,50 €	200 γρ	0,90 €		
καρυδόψιχα	10,00 €		500 γρ	5,00 €	ελιές μαύρες Πηλίου μαμούθ	3,50 €	1 κιλό	3,50 €		
καρυδόψιχα πεταλ	11,00 €		500 γρ	5,50 €	ελιές μαύρες Πηλίου μαμούθ	5,00 €	500 γρ	2,50 €		
πατάτες	0,60 €		10 κιλά	6,00 €	πράσινες	4,00 €	2 κιλά	8,00 €		
κρεμμύδια	0,80 €	2,5 κιλά	2,00 €	καλαμών	3,00 €	2 κιλά	6,00 €			
λάδι	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗ Σ. ΜΕΣΣΗΝΙΑ	4,40 €	5 κιλά	22,00 €	θρούμπες	3,50 €	2 κιλά	7,00 €		
							5,00 €	1 κιλό	5,00 €	

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

1. Συλλογή τροφίμων και ειδών υγιεινής για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας
2. Μαζεύουμε τηλεκάρτες, μπάλες, φόρμες για τα παιδιά του σχολείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνα
3. Συλλογή φαρμάκων για το κοινωνικό φαρμακείο

4. Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ
5. Συλλογή παιχνιδιών και βιβλίων σε καλή κατάσταση για το παλαιοβιβλιοπωλείο των αστέγων (Πειραιώς 132 - Αθήνα)
6. Συλλογική κουζίνα με ψαρόσουπα

ΚΥΡΙΑΚΗ 21/4
15η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς
Πρωί: 9.00-14.00
Πλ. Μ.Μερκούρη



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
 www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 16/6/2019
πλ. Μ. Μερκούρη
(πρ. Κοντόπτευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
ΒΙΟ σάλτσα ντομάτα	ΡΑΧΜΑΝΗ Α. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΡΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	8,90 €	0,37 l	3,30 €	
ΒΙΟ χυμός ντομάτας		3,19 €	0,72 l	2,30 €	
ΒΙΟ κέτσαπ		9,21 €	0,358 l	3,30 €	
ντοματάκι αποφλεωμ.		3,96 €	0,58 l	2,30 €	
ντοματάκι ψιλοκομμένο		3,95 €	0,58 l	2,30 €	
ΒΙΟ πελτές		8,90 €	0,37 l	3,30 €	
μελιτζανοσαλάτα		10,90 €	0,275 l	3,00 €	
Κριθαροκουλούρα μινι		ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ	3,03 €	1980 γρ	6,00 €
ντάκος κρίθινος ολικής			3,03 €	1980 γρ	
ντακάκι κρίθινο	3,37 €		1780 γρ		
ντακάκι σικάλεως	3,37 €		1780 γρ		
Κριθαροκουλούρα ολικής	3,37 €		1780 γρ		
ντάκος σταρένιος ολικής	3,37 €		1780 γρ		
ντακάκι λαδιού τ.Κυθέρων ολικής	3,59 €		1670 γρ		
ντακάκι χαρουπιού	3,82 €		1570 γρ		
ντακάκι τ.Ζέας ολικής	4,38 €		1370 γρ		
μπουκιά ντομ.	4,08 €		1470 γρ		
λαδοφρυγανάκι με ρίγανη	ΠΟΛΑΚΗΣ Γ. ΣΙΑ Ο.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ	5,00 €	600 γρ	3,00 €	
μπουκιά με ηλιόσπ.		5,00 €	600 γρ		
λιαστή ντομάτα	ΕΥΘΥΜΙΟΥ Π. ΚΟΡΙΝΘΙΑ	8,30 €	480 γρ	4,00 €	
Ξύδι λευκό/ κόκκινο		1,00 €	2 λίτρα	2,00 €	
ξύδι βαλσάμικο		3,50 €	1 λίτρο	3,50 €	
κρέμα βαλσάμικο		8,00 €	250 γρ	2,00 €	
γλυκά κουταλιού		6,00 €	970 γρ	6,00 €	
μαρμελάδες		3,00 €	970 γρ	3,00 €	
σταφίδα σουλτανίνα	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥ ΛΟΣ Α. ΚΟΡΙΝΘΙΑ	4,50 €	1 κιλό	4,50 €	
σταφίδα μαύρη		4,00 €	1 κιλό	4,00 €	

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧΙΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ		
χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	ΚΑΤΣΑΡΗ Ο. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6,00 €	1 κιλό	6,00 €		
αμυγδ./ υγείας/ cranberry		7,00 €	1 κιλό	7,00 €		
ταχίνι/ ταχίνι ολικής		7,14 €	700 γρ	5,00 €		
κουραμπιές μελομακάρονα		6,25 €	800 γρ	5,00 €		
λουκούμα		3,50 €	1 κιλό	3,50 €		
μυζήθρα ξερή συσκευασία κενού	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Θ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΡΥΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑ	6,50 €	επί ζυγιά			
βαρελίσιο τυρί σε άλμη		6,20 €				
βαρελίσιο τυρί αεροστεγώς		6,20 €				
γραβιέρα		9,50 €				
γιαούρτι Πρόβειο		4,10 €				
ανθότυρο		4,50 €				
βούτυρο αιγοπρόβειο		11,00 €				
Πρόβειο παραδοσιακό 500 γρ		4,00 €			500 γρ	2,00 €
Πρόβειο παραδοσιακό 1 κιλό		3,00 €			1 κιλό	3,00 €
σαλιγκάρια μικρά		ΒΑΛΚΑΝΟΣ Ι. ΑΓΡΟΤΗΣ ΕΥΒΟΙΑ			5,00 €	1 κιλό
σαλιγκάρια μεσαία	6,00 €		6,00 €			
σαλιγκάρια μεγάλα	7,00 €		7,00 €			
χαλβάς φαρσάλων	ΓΟΥΝΑΡΗΣ ΧΡ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΦΑΡΣΑΛΑ	9,00 €	επί ζυγιά			
κουλούρια βανίλιας		8,00 €				
χειροποίητα χωρίς ζάχαρη		9,00 €				
σοκολατόπιτα		5,34 €			1,5 κιλό	8,00 €
αυγά μικρά	ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΚΑΣ ΖΗΣ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΣΟΦΙΚΟ	0,13 €	30 τμχ	4,00 €		
αυγά μικρά		0,10 €	60 τμχ	6,00 €		
αυγά μικρά κόκκινα			30 τμχ			
αυγά μεγάλα		0,17 €	30 τμχ	5,00 €		
αυγά ελευθέρας βοσκής		0,27 €	30 τμχ	8,00 €		

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ Ή ΤΜΧ	ΚΙΛΑ ΛΙΤΡΑ Ή ΤΕΜΑΧ	ΑΞΙΑ
κρασί άσπρο/ροζέ/κόκκινο	ΜΠΟΥΦΑΣ Δ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΝΕΜΕΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,60 €	1,5 l	2,40 €
ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι		1,40 €	5 l	7,00 €
ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι		1,30 €	10 l	13,00 €
Κρασί ημίγλυκο		1,87 €	1,5 l	2,80 €
Κρασί ημίγλυκο		1,60 €	5 l	8,00 €
καφές ελληνικός	5Μ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΤΙΚΗ ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΑΤΤΙΚΗ	12,80 €	200 γρ	2,50 €
εσπρέσσο arabica		15,60 €	250 γρ	3,90 €
φίλτρου		14,00 €	250γρ	3,50 €
σοκολάτα ρόφημα		7,80 €	500γρ	3,90 €
ζάχαρη καστανή		2,20 €	1 κιλό	2,20 €
μπυρα PILS		3,80 €	500ml	1,90 €
μπυρα ALE		7,50 €	330ml	2,50 €
μπυρα WEISS		4,00 €	500ml	2,00 €
καραμελωμένο φιστίκι	ΖΑΝΝΙΚΟΣ Ι. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗΣ ΙΛΙΟΝ ΑΤΤΙΚΗΣ	6,00 €	500 γρ	3,00 €
καραμελ. Αμύγδαλο		10,00 €		5,00 €
καραμελ. Ποπ κορν		7,00 €		3,50 €
φυστίκι τ. αιγίνης ωμό		11,00 €		5,50 €
φυστίκι αράπικο		5,00 €		2,50 €
παστέλι		9,00 €		4,50 €
στραγάλι αφράτο		5,50 €		2,75 €
υγρό πιάτων		Σ.Ε. ΒΙΟΜΕ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ		2,15 €
μαλακτικό ρούχων	1,25 €		4 λίτρα	5,00 €
υγρό γεν. καθαρισμού	1,90 €		4 λίτρα	5,50 €
υγρό τζαμιών	1,73 €		750 ml	1,30 €
σκόνη πλυντ. Ρούχων	6,75 €		2 κιλά	13,50 €
υγρό πλυντ. Ρούχων	1,90 €		4 λίτρα	5,50 €
σαπούνι βότανα	12,00 €		250	3,00 €
υγρό πλυντ. πιάτων	2,15 €		4 λίτρα	8,60 €
κρεμοσάπουνο	2,50 €		1 λίτρο	2,50 €