

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/2

14η διάθεση προϊόντων
από παραγωγούς
Πρωί: 9.00-14.00
ΠΛ. Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ
(πρ. Κοντόπευκου)

ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ

ΣΤΟ:

diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:

(11:00 - 13:30) 2106014836

(17:00 - 19:00) 2106544562



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

www.diktioagiasparaskevis.gr

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 21/4/2019 πλατεία
Μ. Μερκούρη (πρ.Κοντόπευκου)

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ
Αλεύρι άσπρο	ΜΥΛΟΙ ΔΑΒΡΗ Α.Ε. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΥΛΩΝΑΣ	0,60 €	5 kg	3,00 €	Λουκάνικο καπνιστό πορτ.	Αφοι Κ & Α ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ο.Ε. / Μοσχατο Αττικής	6,00 €	διάφορες συσκευασίες	ανάλογα τη συσκευασία
Αλεύρι κίτρινο		0,70 €	5 kg	3,50 €	Λουκάνικο χωριάτικο διάφ.		6,50 €		
ολικής		0,70 €	5 kg	3,50 €	Λουκάνικο κρασσιργανάτο		7,00 €		
καλαμποκάλευρο		1,00 €	1 kg	1,00 €	Πάριζα/μορταδέλα		5,00 €		
Superg για τσουρέκια		0,84 €	3 kg	2,50 €	χοιρινή ωμοπλάτη		6,50 €		
Σιμιγδάλι		1,00 €	1 kg	1,00 €	πηχτή/σουτζούκι πολιτικό		8,00 €		
πορτοκάλια	ΜΠΗΤΖΗΣ Γ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΑΡΓΟΣ	0,40 €	5 kg	2,00 €	καβουρμάς		10,00 €		
μανταρίνια		0,67 €	3	2,00 €	Διαφορα καπνιστά Αλλαντικά		7,00€ - 8,5€		
μέλι θυμάρι	ΤΣΙΜΙΝΗΣ Σ. ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙ	12,00 €	800 g	10,00 €	Απάκι κοτόπουλου/ χοιρινό/Σύγκλινο		10,00 €		
μέλι ανθέων		7,20 €	800 g	6,00 €	ψαρονέφρι		15,00 €		
χυλοπίτα/ χυλοπιτάκι	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ Ι. ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ	3,00 €	500 γρ	1,50 €	παστουρμάς	18,00 €			
μανεστράκι		3,00 €	500 γρ		σουτζούκι πλεκτό	5,50 €			
τραχανάς σιμιγδάλι		3,00 €	500 γρ		Σαλάμι Αέρος Ουγγαρίας/Πικάντικο	8,50 €			
μανεστράκι 3 γεύσεων		3,00 €	500 γρ		σαλάμι σκορδάτο	3,90 €			
ταλιατέλες		3,75 €	400 γρ		Σαλάμι μπύρας	5,50 €			
χορτόσουπα		5,00 €	300 γρ		Σαλάμι μίνι Αέρος	12,00 €			
Ρύζι Καρολίνα/ κίτρινο	ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ ΑΓΡΟΤΗΣ ΜΕΣΟΛΟΓΓΙ	1,20 €	2 kg	2,40 €	ελιές μαύρες	3,50 €	2 kg	7,00 €	
Ρύζι νυχάκι		1,10 €	2 kg	2,20 €	πράσινες	3,00 €	2 kg	6,00 €	
Ρύζι γλασέ		1,10 €	2 kg	2,20 €	καλαμών	3,50 €	2 κιλά	7,00 €	
Ρύζι καστανό βιολ.		2,00 €	0,5 kg	1,00 €	ζαρωμένες	3,00 €	2 κιλά	6,00 €	
Ρύζι αρωματικό		3,00 €	0,5 kg	1,50 €	αμυγδαλόψιχα	11,00 €	500 g	5,50 €	
αλάτι Μεσολογίου		1,00 €	1kg	1,00 €	καρύδια άσπαστα	4,00 €	1 kg	4,00 €	
				καρυδόψιχα	10,00 €	500 g	5,00 €		
				καρυδόψιχα πεταλούδα	11,00 €	500 g	5,50 €		

Το Δίκτυο Ανταλλαγής και Αλληλεγγύης Αγίας Παρασκευής είναι μια αυτόνομη συλλογικότητα πολιτών με ευαισθησία και δράσεις που στοχεύουν στη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Στο πλαίσιο αυτό: α) διοργανώνει νόμιμα αγορές χωρίς μεσάζοντες μικρών παραγωγών ή συνεταιρισμών που διαθέτουν ποιοτικά και ασφαλή προϊόντα σε δίκαιες τιμές β) κάνει πράξη την κοινωνική αλληλεγγύη, ενισχύοντας συμπολίτες μας και το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου, με τα προϊόντα που παραχωρούν οι συμμετέχοντες παραγωγοί γ) προωθεί την ιδέα της ανταλλαγής στην καθημερινότητα της πόλης. Σας περιμένουμε να στηρίξετε τη 14η διάθεση προϊόντων την Κυριακή 10 Φεβρουαρίου στην πλατεία Μελίνας Μερκούρη

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

1. Συλλογή τροφίμων και ειδών υγιεινής για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας
2. Μαζεύουμε τηλεκάρτες, μπάλες, φόρμες για τα παιδιά του σχολείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνων
3. Συλλογή φαρμάκων για το κοινωνικό φαρμακείο
4. Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ

ΚΥΡΙΑΚΗ 10/2
 14η διάθεση προϊόντων
 από παραγωγούς
 Πρωί: 9.00-14.00
 Πλ. Μ.Μερκούρη



**ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
 ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ**
 www.diktioagiaparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 21/4/2019
 πλ. Μ. Μερκούρη
 (πρ. Κοντόπευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
ΒΙΟ σάλτσα ντομάτα	ΡΑΧΜΑΝΗ Α. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΡΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	8,90 €	0,37 l	3,30 €	
ΒΙΟ χυμός ντομάτας		3,19 €	0,72 l	2,30 €	
ΒΙΟ κέτσαπ		9,21 €	0,358 l	3,30 €	
ντοματάκι αποφλειωμ.		3,96 €	0,58 l	2,30 €	
ντοματάκι ψιλοκομμένο		3,95 €	0,58 l	2,30 €	
ΒΙΟ πελτές		8,90 €	0,37 l	3,30 €	
πάστα πιπεριάς		23,60 €	105 γρ	2,50 €	
μελιτζανοσαλάτα		10,90 €	0,275 l	3,00 €	
ντακάκι κρίθινο		ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ	2,90 €	1900 g	5,50 €
ντακάκι επτάζυμο			2,90 €	1900 g	
κουλούρα κρίθινη	2,90 €		1900 g		
μπουκιές ούζου	3,00 €		1780 g		
ντακάκι χαρούπι	3,27 €		1680 g		
ντακάκι λαδιού	3,00 €		1780 g		
ντακάκι κρίθινο	3,15 €		950 g	3,00 €	
ντακάκι ούζου	3,15 €		950 g		
ντακάκι λαδιού	3,15 €		950 g		
βουτήματα	7,50 €		200 g	1,50 €	
κριτσίνια διάφορα	ΜΠΟΖΙΝΕΚΗ Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ	7,50 €	200 g	1,50 €	
φρυγανάρια αλμυρά		4,00 €	750 g	3,00 €	
λιαστή ντομάτα		8,30 €	480 γρ	4,00 €	
Ξύδι λευκό/ κόκκινο		1,00 €	2 λίτρα	2,00 €	
ξύδι βαλσάμικο		3,50 €	1 λίτρο	3,50 €	
κρέμα βαλσάμικο		8,00 €	250 γρ	2,00 €	
γλυκά κουταλιού		6,00 €	970 g	6,00 €	
μαρμελάδες		3,00 €	970 g	3,00 €	
σταφίδα σουλτανίνα		ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠΟΥ ΛΟΣ Α. ΚΟΡΙΝΘΙΑ	4,50 €	1 kg	4,50 €
σταφίδα μαύρη			4,00 €	1 kg	4,00 €

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	
φακές	ΦΙΛΙΑΣ Π. ΦΕΝΕΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,67 €	3 kg	5,00 €	
ρεβύθια χοντρά		2,50 €	2 kg	5,00 €	
φασόλια πλακέ		3,00 €	1,67 kg	5,00 €	
φασόλια Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 kg	5,00 €	
γίγαντες άσπροι-μαύροι		4,00 €	1250 g	5,00 €	
φάβα Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 kg	5,00 €	
πατάτες		0,50 €	10 kg	5,00 €	
χαλβάς βανίλια/σοκολάτα		ΚΑΤΣΑΡΗ Ο. ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6,00 €	1 kg	6,00 €
χαλβάς βανίλια/σοκολάτα			6,00 €	0,5 kg	3,00 €
αμυγδ./ υγείας/ cranberry			7,00 €	1 kg	7,00 €
αμυγδ./ υγείας/ cranberry	7,00 €		0,5 kg	3,50 €	
ταχίνι/ ταχίνι ολικής	8,30 €		300 gr	2,50 €	
ταχίνι/ ταχίνι ολικής	7,14 €		700 g	5,00 €	
κουραμπιές μελομακάρονα	6,25 €		800 g	5,00 €	
λουκούμια	4,00 €		500 γρ	2,00 €	
λουκούμια	3,50 €		1 kg	3,50 €	
μυζήθρα ξερή συσκευασία κενού	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Θ. ΚΑΡΥΑ ΑΡΓΟΛΙΔΑ		6,50 €	από 250 γρ	1,62 €
βαρελίσιο τυρί σε άλμη		6,20 €	1, 2, 4 κιλά	6,2€/12,4€/24,8€	
βαρελίσιο τυρί αεροστεγώς		6,20 €	0,5 kg -1 kg	3,1/6,2	
γραβιέρα		9,50 €	0,5 kg -1 kg	4,75/9,5	
γιαούρτι Πρόβειο		4,10 €	240 gr	1,00 €	
γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό		4,00 €	500 gr	2,00 €	
γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό		3,00 €	1 kg	3,00 €	
ανθότυρο		4,50 €	1 kg	4,50 €	
βούτυρο αιγοπρόβειο		11,00 €	1 kg	11	

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΑΣ	ΑΞΙΑ	
κρασί άσπρο/ροζέ/κόκκινο	ΜΠΟΥΦΑΣ Δ. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΝΕΜΕΑ	1,60 €	1,5 l	2,40 €	
ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι		1,40 €	5 l	7,00 €	
ασκός λευκό/ροζέ/κόκκι		1,30 €	10 l	13,00 €	
Κρασί ημίγλυκο		1,87 €	1,5 l	2,80 €	
Κρασί ημίγλυκο	ΜΠΟΥΛΕΚΟΣ ΟΙΚΟΤΕΧΝΙΑ ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΤΙΚΗΣ	1,60 €	5 l	8,00 €	
Σάλτσα ντομάτας / με μυρωδικά / καυτερή		2,50 €	1 κιλό	2,50 €	
πελτές		4,00 €	500 γρ	2,00 €	
Ντομάτα λιαστή		6,00 €	500 γρ	3,00 €	
πιπεροσάλτσα		6,00 €	500 γρ	3,00 €	
υγρό πιάτων		ΣΠΑΝΟΣ Α. ΑΤΤΙΚΗ	1,00 €	4 kg	4,00 €
μαλακτικό ρούχων			1,20 €	1 l	1,20 €
υγρό γεν. καθαρισμού			1,20 €	1 l	1,20 €
παχύρρευστη χλωρίνη			1,33 €	0,750 l	1,00 €
σκόνη πλυντ. Ρούχων			1,19 €	4,2 kg	5,00 €
υγρό πλυντ. Ρούχων	2,25 €		4 kg	9,00 €	
υγρο πλυντ. ρουχων για μαύρα	1,50 €		4 l	6,00 €	
υγρό πλυντ. πιάτων	2,00 €		1,5 kg	3,00 €	
αφρόλουτρο	1,80 €		1 l	1,80 €	
σαμπουάν	2,00 €		1 l	2,00 €	
υγρό πιάτων	Σ.Ε. ΒΙΟΜΕ ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	2,15 €	4 λίτρα	8,60 €	
μαλακτικό ρούχων		1,25 €	4 λίτρα	5,00 €	
υγρό γεν. καθαρισμού		1,90 €	4 λίτρα	5,50 €	
υγρό τζαμιών		1,73 €	750 ml	1,30 €	
σκόνη πλυντ. Ρούχων		6,75 €	2 κιλά	13,50 €	
υγρό πλυντ. Ρούχων		1,90 €	4 λίτρα	5,50 €	
σαπούνι βότανα		12,00 €	250	3,00 €	
υγρό πλυντ. πιάτων		2,15 €	4 λίτρα	8,60 €	
κρεμοσάπουνο		2,50 €	1 λίτρο	2,50 €	