

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/12

13η διάθεση προϊόντων

από παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

ΠΛ. Μ.ΜΕΡΚΟΥΡΗ

(πρ. Κοντόπευκου)

**ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙΤΕ ΓΙΑ ΤΑ
ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΤΗΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ**

ΣΤΟ:

diktioagiasparaskevis.gr

Πληροφορίες καθημερινά:

(11:00 - 13:30) 2106014836

(17:00 - 19:00) 2106544562



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

www.diktioagiasparaskevis.gr

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 10/2/2019 πλατεία
Μ. Μερκούρη (πρ.Κοντόπευκου)

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΙΑΣ	ΑΞΙΑ
Αλεύρι άσπρο	ΜΥΛΟΙ ΔΑΒΡΗ Α.Ε. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΥΛΩΝΑΣ	0,60 €	5 kg	3,00 €	Λουκάνικο καπνιστό πορτ.	Αφοι Κ & Α ΓΙΑΝΝΑΚΟΥ Ο.Ε. / Μοσχατο Αττικής	6,00 €	διάφορες συσκευασίες	ανάλογα τη συσκευασία
Αλεύρι κίτρινο		0,70 €	5 kg	3,50 €	Λουκάνικο χωριάτικο διάφ.		6,50 €		
ολικής		0,70 €	5 kg	3,50 €	Λουκάνικο κρασοριγανάτο		7,00 €		
καλαμποκάλευρο		1,00 €	1 kg	1,00 €	Πάριζα/μορταδέλα		5,00 €		
Supre για τσουρέκια		0,84 €	3 kg	2,50 €	χοιρινή ωμοπλάτη		6,50 €		
Σιμιγδάλι		1,00 €	1 kg	1,00 €	πηχτή/σουτζούκι πολίτικο		8,00 €		
πορτοκάλια		ΜΠΠΖΗΣ Τ. ΑΓΡΟΤΗΣ ΑΡΓΟΣ	0,40 €	5 kg	2,00 €		καβουρμάς		
μανταρίνια	0,67 €		3	2,00 €	Διαφορα καπνιστά Αλλαντικά		7,00€ - 8,5€		
μέλι θυμάρι	ΤΣΙΜΙΝΗΣ Σ. ΚΑΠΑΝΔΡΙΤΙ	12,00 €	800 g	10,00 €	Απάκι κοτόπουλου/ χοιρινό/Σύγκλινο		10,00 €		
μέλι ανθέων		7,20 €	800 g	6,00 €	ψαρονέφρι		15,00 €		
χυλοπίτα/ χυλοπιτάκι	ΜΠΑΛΩΜΕΝΟΣ Ι. ΑΜΦΙΚΛΕΙΑ ΒΟΙΩΤΙΑΣ	3,00 €	500 γρ	1,50 €	παστουρμάς		18,00 €		
μανεστράκι		3,00 €	500 γρ		σουτζούκι πλεκτό		5,50 €		
τραχανάς σιμιγδάλι		3,00 €	500 γρ		Σαλάμι Αέρος Ουγγαρίας/Πικάντικο		8,50 €		
μανεστράκι 3 γεύσεων		3,00 €	500 γρ		σαλάμι σκορδάτο		3,90 €		
ταλιατέλες		3,75 €	400 γρ		Σαλάμι μπύρας	5,50 €			
χορτόσουπα		5,00 €	300 γρ		Σαλάμι μίνι Αέρος	12,00 €			
κρασί άσπρο/ ροζέ/κόκκινο		ΛΕΚΑΚΗΣ Φ. ΝΕΜΕΑ ΚΟΡΙΝΘΙΑ	1,33 €		1,5 l	2,00 €	ελιές μαύρες	3,50 €	2 kg
ασκός άσπρο/ροζέ/κόκ.	1,33 €		5 l	6,70 €	πράσινες	3,00 €	2 kg	6,00 €	
Κρασί ημίγλυκο	1,66 €		1,5 l	2,50 €	καλαμών	3,50 €	2 κιλά	7,00 €	
παλαιωμένο άσπρο	4,00 €		0,75 l	3,00 €	ζαρωμένες	3,00 €	2 κιλά	6,00 €	
παλαιωμένο κόκκινο	5,33 €		0,75 l	4,00 €	αμυγδαλόψιχα	11,00 €	500 g	5,50 €	
					καρδία άσπαστα	4,00 €	1 kg	4,00 €	
					καρυδόψιχα	10,00 €	500 g	5,00 €	
				καρυδόψιχα πεταλούδα	11,00 €	500 g	5,50 €		

Το Δίκτυο Ανταλλαγής και Αλληλεγγύης Αγίας Παρασκευής είναι μια αυτόνομη συλλογικότητα πολιτών με ευαισθησία και δράσεις που στοχεύουν στη στήριξη ευάλωτων κοινωνικών ομάδων. Στο πλαίσιο αυτό: α) διοργανώνει νόμιμα αγορές χωρίς μεσάζοντες μικρών παραγωγών ή συνεταιρισμών που διαθέτουν ποιοτικά και ασφαλή προϊόντα σε δίκαιες τιμές β) κάνει πράξη την κοινωνική αλληλεγγύη, ενισχύοντας συμπολίτες μας και το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου, με τα προϊόντα που παραχωρούν οι συμμετέχοντες παραγωγοί γ) προωθεί την ιδέα της ανταλλαγής στην καθημερινότητα της πόλης. Σας περιμένουμε να στηρίξετε τη 13η διάθεση προϊόντων την Κυριακή 16 Δεκεμβρίου στην πλατεία Μελίνας Μερκούρη

Παράλληλες αλληλέγγυες δράσεις

1. Συλλογή τροφίμων και ειδών υγιεινής για το κοινωνικό παντοπωλείο του Δήμου μας
2. Συλλογή από τηλεκάρτες, μπάλες, φόρμες για τα παιδιά του σχολείου στο Ειδικό Κατάστημα Κράτησης Νέων Αυλώνα
3. Συλλογή φαρμάκων για το κοινωνικό φαρμακείο

4. Διάθεση του περιοδικού ΣΧΕΔΙΑ
5. Συλλογική κουζίνα με μουσική του δρόμου
6. Συλλογή παιχνιδιών σε άριστη κατάσταση για ανταλλαγή στο χριστουγεννιάτικο σπιτάκι στις 28/12

ΚΥΡΙΑΚΗ 16/12

13η διάθεση προϊόντων

από παραγωγούς

Πρωί: 9.00-14.00

Πλ. Μ.Μερκούρη

(πρ.Κοντόπευκου)



ΔΙΚΤΥΟ ΑΝΤΑΛΛΑΓΗΣ ΚΑΙ
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

www.diktioagiasparaskevis.gr

ΕΠΟΜΕΝΗ ΔΙΑΘΕΣΗ 10/2/2019

πλ. Μ. Μερκούρη
(πρ. Κοντόπευκου)

"Μπορούμε κι αλλιώς"

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ	ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΣΙΑΣ	ΑΞΙΑ			
ΒΙΟ σάλτσα ντομάτα	ΡΑΧΜΑΝΗ Α. ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΑΝΑΒΡΑ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	8,90 €	0,37 l	3,30 €	φακές	ΦΙΛΙΑΚΑΣ Π. ΦΕΝΕΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	1,67 €	3 kg	5,00 €			
ΒΙΟ χυμός ντομάτας		3,19 €	0,72 l	2,30 €	ρεβύθια χοντρά		2,50 €	2 kg	5,00 €			
ΒΙΟ κέτσαπ		9,21 €	0,358 l	3,30 €	φασόλια πλακέ		3,00 €	1,67 kg	5,00 €			
ντοματάκι αποφλεωμ.		3,96 €	0,58 l	2,30 €	φασόλια Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 kg	5,00 €			
ντοματάκι ψιλοκομμένο		3,95 €	0,58 l	2,30 €	γίγαντες άσπροι-μαύροι		4,00 €	1250 g	5,00 €			
ΒΙΟ πελτές		8,90 €	0,37 l	3,30 €	φάβα Φενεού ΠΟΠ		2,50 €	2 kg	5,00 €			
πάστα πιπεριάς		23,60 €	105 γρ	2,50 €	πατάτες		0,50 €	10 kg	5,00 €			
μελιτζανοσαλάτα		10,90 €	0,275 l	3,00 €	χαλβάς βανίλια/σοκολάτα		6,00 €	1 kg	6,00 €			
Κριθαροκουλούρα μινι	ΜΕΤΑΠΟΙΗΣΗ ΚΡΗΤΗΣ ΠΟΛΑΚΗΣ Γ. ΣΙΑ Ο.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟ ΚΡΗΤΗΣ	3,03 €	1980 g	6,00 €	χαλβάς βανίλια/σοκολάτα	ΚΑΤΣΑΡΗ Ο. ΠΕΙΡΑΙΑΣ	6,00 €	0,5 kg	3,00 €			
ντάκος κρίθινος ολικής		3,03 €	1980 g		αμυγδ./ υγείας/ cranberry		7,00 €	1 kg	7,00 €			
ντακάκι κρίθινο		3,37 €	1780 g		αμυγδ./ υγείας/ cranberry		7,00 €	0,5 kg	3,50 €			
ντακάκι σικάλεως		3,37 €	1780 g		ταχίνι/ ταχίνι ολικής		8,30 €	300 gr	2,50 €			
Κριθαροκουλούρα ολικής		3,37 €	1780 g		ταχίνι/ ταχίνι ολικής		7,14 €	700 g	5,00 €			
ντάκος σταρένιος ολικής		3,37 €	1780 g		κουραμπιές μελομακάρονα		6,25 €	800 g	5,00 €			
ντακάκι λαδιού τ.Κυθήρων ολικής		3,59 €	1670 g		λουκούμια		4,00 €	500 γρ	2,00 €			
ντακάκι χαρουπιού		3,82 €	1570 g		λουκούμια		3,50 €	1 kg	3,50 €			
ντακάκι τ.Ζέας ολικής		4,38 €	1370 g		μυζήθρα ξερή συσκευασία κενού		6,50 €	από 250 γρ	1,62 €			
μπουκιά ντομ.		4,08 €	1470 g		βαρελίσιο τυρί σε άλμη		6,20 €	1, 2, 4 κιλά	6,2/ 12,4/ 24.8			
λαδοφρυγανάκι με ρίγανη		5,00 €	600 g		βαρελίσιο τυρί αεροστεγώς		6,20 €	0,5 kg -1 kg	3,1/6,2			
μπουκιά με ηλιόσπ.		5,00 €	600 g		γραβιέρα		9,50 €	0,5 kg -1 kg	4,75/9,5			
λιαστή ντομάτα		ΕΥΘΥΜΙΟΥ Π. ΚΟΡΙΝΘΙΑ	8,30 €		480 γρ		4,00 €	γιαούρτι Πρόβειο	ΜΑΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ Θ. ΚΑΡΥΑ ΑΡΤΟΙΔΑ	4,10 €	240 gr	1,00 €
Ξύδι λευκό/ κόκκινο			1,00 €		2 λίτρα		2,00 €	γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό		4,00 €	500 gr	2,00 €
ξύδι βαλσάμικο	3,50 €		1 λίτρο	3,50 €	γιαούρτι Πρόβειο παραδοσιακό	3,00 €	1 kg	3,00 €				
κρέμα βαλσάμικο	8,00 €		250 γρ	2,00 €	ανθότυρο	4,50 €	1 kg	4,50 €				
γλυκά κουταλιού	6,00 €		970 g	6,00 €	βούτυρο αιγοπρόβειο	11,00 €	1 kg	11				
μαρμελάδες	3,00 €		970 g	3,00 €								

ΠΡΟΪΟΝ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΤΙΜΗ/ΚΙΛΟ ΛΙΤΡΟ	ΚΙΛΑ ΣΥΣΚ/ΑΣ	ΑΞΙΑ
Λάδι έξτρα παρθένο	ΚΑΣΙΜΙΩΤΗ Σ ΜΕΣΣΗΝΙΑ	4,40 €	5 l	22,00 €
φιστίκι κελυφωτό (τ. Αιγίνης) ψημένο ανάλατο/ αλατισμένο	ΧΟΡΜΟΒΑΣ Α. ΑΡΧΑΝΙ ΦΘΙΩΤΙΔΑ	12 €	500 g	6,00 €
τ. Αιγίνης ψίχα ωμή		25 €	200 g	5,00 €
αράπικο αλατισμένο		5 €	500 g	2,50 €
κάστανα	ΚΟΨΙΑΥΤΗ Δ. ΠΑΡΑΓΟΓΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑ	4,00 €	1 kg	4,00 €
ρόδια	ΠΑΤΩΝΑ Π. ΚΑΣΤΡΟ ΒΟΙΩΤΙΑΣ	1,25 €	2 kg	2,50 €
χυμός ρόδι		6,00 €	500 ml	3,00 €
πετιμέζι ροδιού		30,00 €	200 ml	6,00 €
μαρμελάδα ρόδι		13,30 €	450 gr	6,00 €
πίτες κατεψ. διάφορες	ΝΤΑΣΥ Α. ΚΑΠΑΝΑΡΙΤΙ ΑΤΤΙΚΗΣ	3,79 €	1,45 kg	5,50 €
ρετσίνα		1,33 €	1,5 λιτ.	2,00 €
Ημίγλυκο κρασι		1,66 €	1,5 λιτ.	2,50 €
κρεμμύδια		0,70 €	5 kg	3,50 €
σταφίδα σουλτανίνα	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΠ ΟΥΛΟΣ Α. ΚΟΡΙΝΘΙΑ	4,50 €	1 kg	4,50 €
σταφίδα μαύρη		4,00 €	1 kg	4,00 €
υγρό πιάτων	ΣΠΑΝΟΣ Α. ΑΤΤΙΚΗ	1,00 €	4 kg	4,00 €
μαλακτικό ρούχων		1,20 €	1 l	1,20 €
υγρό γεν. καθαρισμού		1,20 €	1 l	1,20 €
παχύρρευστη χλωρίνη		1,33 €	0,750 l	1,00 €
σκόνη πλυντ. Ρούχων		1,19 €	4,2 kg	5,00 €
υγρό πλυντ. Ρούχων		2,25 €	4 kg	9,00 €
για μαύρα		1,50 €	4 l	6,00 €
υγρό πλυντ. πιάτων		2,00 €	1,5 kg	3,00 €
αφρόλουτρο		1,80 €	1 l	1,80 €
σαμπουάν		2,00 €	1 l	2,00 €